

Liikuntapääkaupunki JYVÄSKYLÄ

15

Urheilupuistoa

360

Liikuntapaikkaa

220

aktiivista urheiluseuraa

Harrastusmahdollisuuksia yli

70

lajissa

500 km

hiihtolatuja, -polkuja
ja kuntoratoja



Kilpa- ja huippu-urheilun
tutkimuskeskus – KIHU



Urheiluakatemiassa jo **1000**
koululaista ja opiskelijaa



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Suomen ainoa
liikuntatieteellinen tiedekunta



Liikunnan ja kansan-
terveyden edistämissäatiö

Laajavuoren ulkoilu- ja
virkistysalue



MM-rallin osakilpailu



Kalevan Kisat 2018

Suomen suurin
ulkokuntosali –

RANTARAITTI



Finlandia Marathon



*Aalto Alvari
Wellamo*

Vesiliikunnan helmet

Liikunta- ja luonto-
painotteinen varhaiskasvatus

Liikkuva koulu -ohjelma

Seniори **65+** -kortti

**Maksuttomat
liikuntaryhmät:**

- LiikuntaVeturi 9–12 v.
- LiikuntaLaturi 13–19 v.
- Wire-ryhmät työnhakijoille

Maksuton

liikuntaneuvonta



Kilokaarti-toiminta

”Paras paikka treenata”

Poikkihallinnollinen
yhteistyö liikkumisen
edistämiseksi

Sydänpotilaan
liikuntapolku



Urheilu- ja liikuntaluokat

Koulujen
liikuntakerhot



Maksuttomat
uimahallikuljetukset

**Lähiliikuntapaikka-
ohjelman**
toteuttaminen

Kuntoutustoiminta

1/3 aikuisväestöstä
liikkuu vähintään
4–6 krt/vko

Kipinä-kortti
kulttuurikohteeseen tai
liikuntapalveluun

Maksuton apuvälinepalvelu